

МБОУ СОШ №8

Отд./корп

Раздел	№ рецепта	блюда и продук	Выход порции	Цена
гор.блюдо	222-05	творога с	240	32.72
гор.напитки	379-05	напиток с	200	12.00
хлеб		Хлеб пшеничны	30	2.00
	15-05	Сыр Российский	20	33.44
	14-05	Масло сливочно	20	30.00
Фрукты	338-05	Фрукты свежие	150	50.00
закуска	70,71-05	Овощи свежие в	60	12.00
1 блюда	102-05	картофельный с	200	15.00
2 блюда	234-05	Биточек рыбный	90	28.72
гарнир	304-05	Рис отварной с м	160	7.00
Сладкое	389-05	Сок фруктовый	200	10.00
хлеб		Хлеб пшеничны	30	2.00
хлеб		Хлеб ржаной	30	2.00

День 09.01.2025

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
246.4	30.58	21.12	11.22
109.00	2.80	1.75	24.35
31.92	0.95	0.12	5.80
72.8	4.64	5.9	
75		8.2	0.1
70.5	0.6	0.6	14.7
2.4	0.144	0.018	0.45
107.80	4.39	4.22	13.06
120.38	11.97	4.23	8.62
336.18	5.88	8.67	58.68
100.8	1.08		25.74
31.92	0.95	0.12	5.80
77.40	2.55	0.99	12.75