

		МБОУ СОШ №8		Отд./корп	День 10.01.2025				
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда и продуктов	Выход порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182-05	Каша жидкая молочная из овсяной крупы с маслом	250	38.72	369.00	8.87	14.58	50.27
	гор.напитки	377-05	Чай с лимоном	207	10.00	42.49	0.53		9.83
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3.00	42.56	1.26	0.16	7.73
		14-05	Масло сливочное	15	20.00	75		8.2	0.1
		15-05	Сыр Российский	20	38.44	54.6	3.48	4.42	
Завтрак 2	Фрукты	338-05	Фрукты свежие	150	50.00	70.5	0.6	0.6	
Обед	закуска	70,71-05	Овощи в нарезке	60	12.00	7.2	0.288	0.036	0.9
	1 блюда	101-05	Борщ Ставропольский	200	15.00	82.00	1.45	3.93	100.20
	2 блюда	291-05	Плов из филе курицы	200	37.72	589.06	31.72	26.56	55.76
	Сладкое	342-05	Компот из свежих фруктов	200	8.00	99.00	0.18	0.18	20.07
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2.00	31.92	0.95	0.12	5.80
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2.00	77.40	2.55	0.99	12.75