

		МБОУ СОШ №8		Отд./корп			День 13.01.2025		
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование	Выход порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93-01	Суп молочный с	250	32.72	182.88	7.19	6.51	23.55
	гор.напитки	376-05	Чай с сахаром	200	7	26.6	0.19	0	13.3
	хлеб		Хлеб пшеничн	30	2	31.92	0.95	0.12	5.8
		15-05	Сыр Российский	20	38.44	54.6	3.48	4.42	
		14-05	Масло сливочн	20	30	150		16.4	0.2
Завтрак 2	Фрукты	338-05	Фрукты свежие	150	50	70.5	0.6	0.6	14.7
Обед	закуска								
	1 блюда	101-05	Суп картофельн	200	15	72.6	1.58	2.19	11.66
	2 блюда	278-05	Тефтели из гов	140	42.72	400.26	13.3	14.75	17.56
	гарниры	302-05	Каша гречневая	160	10	245.81	7.46	5.61	35.84
	Сладкое	349-05	Компот из сух/ф	200	5	94.2	0.04		24.76
	хлеб		Хлеб пшеничн	30	2	31.92	0.95	0.12	5.8
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2	77.4	2.55	0.99	12.75