

Прием пищи	Раздел	МБОУ СОШ №8		Отд./корп	Выход порции	Цена	День 14.01.2025			
		№ рецепта	Наименование				Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210-05	Макароны с сыр	200	36.72	276.93	10.53	9.07	38.13	
	гор.напитки	379-05	Кофейный напиток	200	12	109	2.8	1.75	24.35	
	хлеб	338-05	Хлеб пшеничный	180	28	102.42	1.35	0.52	15.6	
			15-05	Сыр Российский	20	35	54.6	3.48	4.42	
			14-05	Масло сливочное	20	30	150		16.4	0.2
Завтрак 2	Фрукты	338-05	Фрукты свежие	150	50	70.5	0.6	0.6	14.7	
Обед	закуска	70,71-05	Овощи свежие	60	12	2.4	0.144	0.018	0.45	
	1 блюда	101-05	Борщ Ставропольский	200	15	82	1.45	3.93	100.2	
	2 блюда	295-05	Котлета рубленая	90	28.72	354.31	14.55	16.3	13.56	
	гарниры	304-05	Рис отварной с овощами	160	7	336.18	5.51	8.13	55.01	
	Сладкое	389-05	Сок фруктовый	200	10	100.8	1.08		25.74	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2	31.92	0.95	0.12	5.8	
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2	77.4	2.55	0.99	12.75	