

|            |             |             |                |              |       |              |                 |      |          |
|------------|-------------|-------------|----------------|--------------|-------|--------------|-----------------|------|----------|
|            |             |             |                |              |       |              |                 |      |          |
|            |             | МБОУ СОШ №8 |                | Отд./корп    |       |              | День 15.01.2025 |      |          |
| Прием пищи | Раздел      | № рецепта   | Наименование   | Выход порции | Цена  | Калорийность | Белки           | Жиры | Углеводы |
| Завтрак    | гор.блюдо   | 174-05      | Каша молочная  | 250          | 32.72 | 234.52       | 3.68            | 4.82 | 44.02    |
|            | гор.напитки | 376-05      | Чай с сахаром  | 200          | 7     | 26.6         | 0.19            | 0    | 13.3     |
|            | хлеб        |             | Хлеб пшеничн   | 30           | 2     | 31.92        | 0.95            | 0.12 | 5.8      |
|            |             | 14-05       | Масло сливочн  | 20           | 30    | 112.5        |                 | 12.3 | 0.15     |
|            |             | 15-05       | Сыр Российский | 20           | 38.44 | 72.8         | 4.64            | 5.9  |          |
| Завтрак 2  | Фрукты      | 338-05      | Фрукты свежие  | 150          | 50    | 70.5         | 0.6             | 0.6  | 14.7     |
|            |             |             |                |              |       |              |                 |      |          |
|            |             |             |                |              |       |              |                 |      |          |
| Обед       | закуска     |             |                |              |       |              |                 |      |          |
|            | 1 блюда     | 102-05      | Суп картофельн | 200          | 15    | 107.8        | 4.39            | 4.22 | 13.06    |
|            | 2 блюда     | 234-05      | Котлета рыбная | 90           | 41.72 | 240.76       | 11.97           | 4.23 | 8.62     |
|            | гарниры     | 312-05      | Картофельное г | 160          | 10    | 192          | 3.26            | 5.12 | 21.81    |
|            | Сладкое     | 350-05      | Кисель из свеж | 200          | 6     | 99.72        | 0.13            | 0.04 | 24.75    |
|            | хлеб        |             | Хлеб пшеничн   | 30           | 2     | 31.92        | 0.95            | 0.12 | 5.8      |
|            | хлеб        |             | Хлеб ржаной    | 30           | 2     | 77.4         | 2.55            | 0.99 | 12.75    |