

		МБОУ СОШ №8		Отд./корп			День 15.01.2025		
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование	Выход порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174-05	Каша молочная	250	32.72	234.52	3.68	4.82	44.02
	гор.напитки	376-05	Чай с сахаром	200	7	26.6	0.19	0	13.3
	хлеб		Хлеб пшеничн	30	2	31.92	0.95	0.12	5.8
		14-05	Масло сливочн	20	30	112.5		12.3	0.15
		15-05	Сыр Российский	20	38.44	72.8	4.64	5.9	
Завтрак 2	Фрукты	338-05	Фрукты свежие	150	50	70.5	0.6	0.6	14.7
Обед	закуска								
	1 блюда	102-05	Суп картофельн	200	15	107.8	4.39	4.22	13.06
	2 блюда	234-05	Котлета рыбная	90	41.72	240.76	11.97	4.23	8.62
	гарниры	312-05	Картофельное г	160	10	192	3.26	5.12	21.81
	Сладкое	350-05	Кисель из свеж	200	6	99.72	0.13	0.04	24.75
	хлеб		Хлеб пшеничн	30	2	31.92	0.95	0.12	5.8
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2	77.4	2.55	0.99	12.75