

		МБОУ СОШ №8		Отд./корп			День 16.01.2025		
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование	Выход порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг из творога	250	32.72	551.74	34.71	25.17	46.62
	гор.напитки	959	Какао с молоком	200	12	145.2	3.52	3.72	25.49
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2	31.92	0.95	0.12	5.8
		15-05	Сыр Российский	20	33.44	72.8	4.64	5.9	
		14-05	Масло сливочное	20	30	75		8.2	0.1
Завтрак 2	Фрукты	338-05	Фрукты свежие	150	50	70.5	0.6	0.6	14.7
Обед	закуска								
	1 блюда	96-05	Рассольник Ленинский	200	15	97.4	1.6	4.09	13.54
	2 блюда	290-05	Цыплята тушеные	90	41.72	253.12	20.16	16.4	6.33
	гарниры	145-05	Каша пшеничная	160	11	227.96	7.04	4.67	37.62
	Сладкое	349-05	Компот из сухофруктов	200	5	94.2	0.04		24.76
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2	31.92	0.95	0.12	5.8
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2	77.4	2.55	0.99	12.75