

		МБОУ СОШ №8	Отд./корп				День 16.01.2025		
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование	Выход порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	295-05,302-05	Шницель куриный	250	44.72	584.76	22.01	21.91	49.4
	гор.напитки	377-05	Чай с лимоном	207	10	42.49	0.53		9.83
	хлеб	338-05	Хлеб пшеничный	30	2	102.42	1.35	0.52	15.6
		15-05	Сыр Российский	20	33.44	36.4	2.32	2.95	
		14-05	Масло сливочное	15	20	75		8.2	0.1
Завтрак 2	Фрукты	338-05	Фрукты свежие	150	50	70.5	0.6	0.6	14.7
Обед	закуска	70,71-05	Овощи в нарезке	60	12	7.2	0.288	0.036	0.9
	1 блюда	99-05	Суп из овощей	200	15	98.37	1.68	5.98	9.35
	2 блюда	291-05	Плов из филе курицы	200	37.72	589.06	31.72	26.56	55.76
	гарнир								
	Сладкое	342-05	Компот из свежих фруктов	180	8	99	0.18	0.18	20.07
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2	31.92	0.95	0.12	5.8
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2	77.4	2.55	0.99	12.75