

|            |             | МБОУ СОШ №8 |  | Отд./корп    | День 20.01.2025 |              |       |       |          |
|------------|-------------|-------------|--|--------------|-----------------|--------------|-------|-------|----------|
| Прием пищи | Раздел      | № рецепта   | Наименование блюда и продуктов         | Выход порции | Цена            | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
| Завтрак    | гор.блюдо   | 174-05      | Каша молочная пшеничная с маслом       | 250          | 32.72           | 550.00       | 10.38 | 18.25 | 90.62    |
|            | гор.напитки | 376-05      | Чай с сахаром                          | 200          | 7.00            | 26.60        | 0.19  | 0.00  | 13.30    |
|            | хлеб        |             | Хлеб пшеничный                         | 30           | 2.00            | 31.92        | 0.95  | 0.12  | 5.80     |
|            |             | 15-05       | Сыр Российский                         | 20           | 38.44           | 54.6         | 3.48  | 4.42  |          |
|            |             | 14-05       | Масло сливочное                        | 20           | 30.00           | 150          |       | 16.4  | 0.2      |
| Завтрак 2  | Фрукты      | 338-05      | Фрукты свежие                          | 150          | 50.00           | 70.5         | 0.6   | 0.6   | 14.7     |
|            |             |             |  |              |                 |              |       |       |          |
|            |             |             |  |              |                 |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     |             |  |              |                 |              |       |       |          |
|            | 1 блюда     | 101-05      | Суп картофельный с рисом               | 200          | 15.00           | 72.60        | 1.58  | 2.19  | 11.66    |
|            | 2 блюда     | 278-05      | Тефтели из говядины с соусом сметанным | 140          | 42.72           | 400.26       | 13.3  | 14.75 | 17.56    |
|            | гарниры     | 302-05      | Картофельное пюре                      | 160          | 10.00           | 192.00       | 3.06  | 4.80  | 20.45    |
|            | Сладкое     | 349-05      | Компот из сухофруктов                  | 200          | 5.00            | 94.20        | 0.04  |       | 24.76    |
|            | хлеб        |             | Хлеб пшеничный                         | 30           | 2.00            | 31.92        | 0.95  | 0.12  | 5.80     |
|            | хлеб        |             | Хлеб ржаной                            | 30           | 2.00            | 77.40        | 2.55  | 0.99  | 12.75    |