

		МБОУ СОШ №8		Отд./корп	День 20.01.2025				
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда и продуктов	Выход порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174-05	Каша молочная пшеница с маслом	250	32.72	550.00	10.38	18.25	90.62
	гор.напитки	376-05	Чай с сахаром	200	7.00	26.60	0.19	0.00	13.30
	хлеб		Хлеб пшеница	30	2.00	31.92	0.95	0.12	5.80
		15-05	Сыр Российский	20	38.44	54.6	3.48	4.42	
		14-05	Масло сливочное	20	30.00	150		16.4	0.2
Завтрак 2	Фрукты	338-05	Фрукты свежие	150	50.00	70.5	0.6	0.6	14.7
Обед	закуска								
	1 блюда	101-05	Суп картофельный с рисом	200	15.00	72.60	1.58	2.19	11.66
	2 блюда	278-05	Тефтели из говядины с соусом сметанным	140	42.72	400.26	13.3	14.75	17.56
	гарниры	302-05	Картофельное пюре	160	10.00	192.00	3.06	4.80	20.45
	Сладкое	349-05	Компот из сухофруктов	200	5.00	94.20	0.04		24.76
	хлеб		Хлеб пшеница	30	2.00	31.92	0.95	0.12	5.80
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2.00	77.40	2.55	0.99	12.75