		МБОУ СОШ №8		Отд./корп			День 21.01.2025		
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда и продук- тов	Выход порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	295-05,302-05	Котлета рубленая из птицы, каша гречневая с маслом	260	47.72	584.76	22.01	21.91	49.40
	гор.напитки	376-05	Чай с сахаро	200	7.00	26.60	0.19	0.00	13.30
	хлеб		Хлеб пшенич	30	2.00	31.92	0.95	0.12	5.80
		15-05	Сыр Российск	20	33.44	36.4	2.32	2.95	
		14-05	Масло сливо	15	20.00	75		8.2	0.1
Завтрак 2	Фрукты	338-05	Фрукты свеж	150	50.00	70.5	0.6	0.6	14.7
Обед	закуска								
	1 блюда	96-05	Рассольник Ленинградс кий	200	15.00	97.40	1.60	4.09	13.54
	2 блюда	**289-05**	Рагу картофельн ое с овощами из птицы	250	52.72	643.04	36.34	39.55	33.99
	гарнир								
	Сладкое	349-05	Компот из су	200	5.00	94.20	0.04		24.76
	хлеб белый		Хлеб пшенич	30	2.00	31.92	0.95	0.12	5.80
	хлеб черный		Хлеб ржаной	30	2.00	77.40	2.55	0.99	12.75