

		МБОУ СОШ №8		Отд./корп	День 22.01.2025				
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда и продуктов	Выход порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174-05	Каша молочная рисовая с маслом	250	32.72	325.00	3.68	4.82	44.02
	гор.напитки	376-05	Чай с сахаром	200	7.00	26.60	0.19	0.00	13.30
	хлеб	338-05	Хлеб пшеничный	30	2.00	102.45	1.62	0.52	15.60
		14-05	Масло сливочное	20	30.00	75.00		8.20	0.10
		15-05	Сыр Российский	20	38.44	36.4	2.32	2.95	
Завтрак 2	Фрукты	338-05	Фрукты свежие	150	50.00	70.5	0.6	0.6	14.7
Обед	закуска								
	1 блюда	103-05	Суп картофельный с макаронами	200	15.00	83.80	2.15	2.27	13.82
	2 блюда	290-05	Цыпленок тушеный	90	41.72	253.12	20.16	16.40	6.33
	гарнир	302-05	Каша гречневая	160	10.00	245.81	7.46	5.61	35.84
	Сладкое	350-05	Кисель из свежих фруктов	200	6.00	110.80	0.14	0.04	27.50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2.00	31.92	0.95	0.12	5.80
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2.00	77.40	2.55	0.99	12.75