

		МБОУ СОШ №8		Отд./корп	День 23.01.2025				
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда и продуктов	Выход порции	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222-05	Пудинг из творога с манной крупой со сгущенным молоком	240	32.72	246.4	30.58	21.12	11.22
	гор.напитки	379-05	Кофейный напиток с молоком	200	12.00	109.00	2.80	1.75	24.35
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2.00	31.92	0.95	0.12	5.80
		15-05	Сыр Российский	20	33.44	72.8	4.64	5.9	
		14-05	Масло сливочное	20	30.00	75		8.2	0.1
Завтрак 2	Фрукты	338-05	Фрукты свежие	150	50.00	70.5	0.6	0.6	14.7
Обед	закуска	70,71-05	Овощи свежие	60	12.00	2.4	0.144	0.018	0.45
	1 блюда	102-05	Суп картофельный с бобовыми	200	15.00	107.80	4.39	4.22	13.06
	2 блюда	234-05	Биточек рыбных	90	28.72	120.38	11.97	4.23	8.62
	гарнир	304-05	Рис отварной	160	7.00	336.18	5.88	8.67	58.68
	Сладкое	389-05	Сок фруктовый	200	10.00	100.8	1.08		25.74
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2.00	31.92	0.95	0.12	5.80
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2.00	77.40	2.55	0.99	12.75